

	Wochenplan	
Tag, Uhrzeit	Kurs	Raum
Montag, 9:30 Uhr, ab 17.08.2020	Tiffany (Bünthe)	Kreativraum SB
Montag, 9:45 Uhr, ab 17.08.2020	Englisch (Plöger)	Saal SB
Montag, 10 Uhr, ab 17.08.2020	Qi Gong (Koß)	Gymnastikraum SB
Montag, 10:15 Uhr, ab 17.08.2020	Englisch (Wesner)	Seminar 3 SB
Montag, 10:30 Uhr, ab 17.08.2020	Yoga (Polduwe)	Saal JUZ (10 Matten)
Montag, 10:45 Uhr, ab 17.08.2020	Englisch (Plöger)	Saal SB
Montag, 14 Uhr, ab 17.08.2020	Englisch (Häger)	Saal SB
Montag, 14:30 Uhr, ab 17.08.2020	Tanzen (Bendlage)	Saal JUZ
Montag, 16 Uhr, ab 17.08.2020	Gedächtnistraining (Otten)	Saal SB (vorher Seminar 3 SB)

Dienstag, 9:30 Uhr, ab 18.08.2020	Flötenkreis (Althoff)	Saal JUZ
Dienstag, 10 Uhr, ab 25.08.2020	Literatur (Marx)	Seminar 1 SB
Dienstag, 10 Uhr, ab 22.09.2020	Aquarellmalerei (Kyeck)	Töpferraum
Dienstag, 10:30 Uhr, ab 18.08.2020	Franz (Eidmann)	Seminar 3 SB
Dienstag, 10:30 Uhr, ab 18.08.2020	Französisch (Plöger)	Kreativraum
Dienstag, 11 Uhr, ab 18.08.2020	Gedächtnistraining (Schäfertöns)	Saal SB
Dienstag, 15 Uhr, ab 25.08.2020	Literatur (Marx)	Seminar 1 SB
Dienstag, 15 Uhr, ab 18.08.2020	Zumba (Prasse)	Draußen, Innenhof oder Saal JUZ
Dienstag, 16 Uhr, ab 18.08.2020	Töpfern (Koch)	Töpferraum JUZ

Mittwoch, 10 Uhr, ab 19.08.2020	Englisch (Plöger)	Saal SB
Mittwoch, 10 Uhr, ab 19.08.2020	Englisch (Marx)	Seminar 1 SB
Mittwoch, 10 Uhr, ab 23.09.2020	Aquarellmalerei (Kyeck)	Töpferraum
Mittwoch, 10:30 Uhr, ab 19.08.2020	Gymnastik (Häger)	Abteigarten bei schönem Wetter, sonst Saal JUZ
Mittwoch, 10:30 Uhr, ab 19.08.2020	Gymnastik (Witzig)	Gymnastikraum SB
Mittwoch, 14:30 Uhr, ab 19.08.2020	Klöppeln (Budde)	Saal SB
Mittwoch, 14:30 Uhr, ab 19.08.2020	Englisch (Francis)	Seminar 1 SB
Mittwoch, 15 Uhr, ab 19.08.2020	Gedächtnistraining (Otten)	Kreativraum SB
Mittwoch, 15 Uhr, 19.08.2020	Englisch (Häger)	Seminar 3 SB
Mittwoch, 15 Uhr, ab 19.08.2020	Gymnastik (Reimann)	Gymnastikraum SB
Mittwoch, 15:45 Uhr, ab 19.08.2020	Englisch (Francis)	Seminar 1 SB

Donnerstag, 10 Uhr, ab 1.10.2020, 1. Do. im Monat	Smartphone- Fragerunde (Eickmeier)	Seminar 3 SB
Donnerstag, 10:30 Uhr, ab 20.08.2020	Gesund und fit- Gymnastik (Häger)	Abteigarten oder Gymnastikraum SB
Donnerstag, 15 Uhr, ab 25.09. + 23.10.2020	Erzählcafé (Ramm)	Saal SB
Donnerstag, 15:30 Uhr, ab 20.08.2020	Yoga (Polduwe)	Gymnastikraum SB
Donnerstag, 16 Uhr ab 20.08.2020	Näh-Treff (Hanf)	Kreativraum SB
Freitag, 10 Uhr, ab 21.08.2020	Fit durch Tanzen (Krause)	Saal JUZ oder draußen